

# « Sophro'équilibre »



**Transport sur demande**



Vous avez 60 ans et plus

Venez les mardis apprendre à mieux connaître votre corps à travers nos ateliers d'équilibre

**De 10h30 à 12h00  
à Fontains**



**pour tous, toute la vie, partout**



**pour tous, toute la vie, partout**



## ATELIER

### « Sophro'équilibre »

Coupon  
Réponse

NOM : .....

Prénom : .....

Commune : .....

Par ce coupon je souhaite participer aux ateliers « **Sophro'équilibre** » :

**Plusieurs dates possibles**

- |                                       |                                      |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 29 septembre | <input type="checkbox"/> 20 octobre  |
| <input type="checkbox"/> 03 novembre  | <input type="checkbox"/> 10 novembre |
| <input type="checkbox"/> 17 novembre  | <input type="checkbox"/> 24 novembre |
| <input type="checkbox"/> 01 décembre  |                                      |

Je souhaite bénéficier du **transport accompagné**, dans la limite des places disponibles

- |                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
|------------------------------|------------------------------|